

OÜ ABC Factory täienduskoolituse
„Kunstküünte geel-modelleerimise kvalifikatsiooni tõstmise“
õppekava

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni paigaldada geelküüsi ning katta naturaalseid küüsi geeliga.

Õpiväljundid: koolituse läbimisel:

- 1) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 2) õppija selgitab geelküüne hügieenilise paigaldamise töövõtteid
- 3) õppija teostab iseseisvalt ühe geelküüne paigaldust (prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas)
- 4) õppija teostab iseseisvalt aparaatse manikööri geelküünele

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud www.abcfactory.ee. Õpingute alustamiseks on vaja eelnevaid teadmisi geelküünte modelleerimis põhioskusi:

1. õppija peab teadma küüne anatoomiat
2. instrumentide, töökoha ja kliendi hügieenilisi teenindamise töövõtteid
3. põhilisi geelküünte modelleerimis töövõtteid

ja manikööri põhioskusi, mida näitab see, et õppija on teostanud manikööri:

1. küünenaha töötlemine
2. küünekaju moodustamine

Õppija esitab koos registreerumissooviga hiljemalt 7 päeva enne koolituse algust tõendusmaterjalid eelnevate teadmiste ja oskuste kohta geelküünte modelleerimis alal: vähemalt ühe varasemate õpingute tunnistuse ja vähemalt ühe foto (küüntest) oma teostatud tööst. Õppija esitatud materjalide alusel otsustatakse rühma vastuvõtmine. Tõendusmaterjalid vaadatakse läbi ja tagasisidet antakse 2 tööpäeva jooksul.

Kui selgub, et õppija eelteadmised või oskused ei ole selle kursuse jaoks piisavad, siis pakutakse talle võimalust kõigepealt tulla geelküünte modelleerimis põhioskuste koolitusele.

Kui vajalikes eelteadmistes ilmneb üksikuid puudusi, mis on ühe akadeemilise tunniga korvatavad, siis need puudused pannakse kirja individuaalse õpivajadusena ja õppija võetakse rühma. Sel juhul pööratakse õppijale teadmiste omandamise toetamiseks täiendavat tähelepanu, õppija jaoks pikeneb koolituse kestvus ühe akadeemilise tunni võrra ilma lisatasuta.

Kui esineb praktilises osas puudusi, siis pakutakse võimalust asuda kõigepealt õppima geelküünte modelleerimis põhioskuste gruppi.

Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 6 õppijat.

Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:

Koolituse kogumaht on 8 akadeemilist tundi, millest 1 tundi on auditoorset tööd ja 7 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega ABC Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetööks vajalikud vahendid ja õppematerjalid: šabloonid, geelid, viilid, Led-lamp, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, puur, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintslid. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud geelküüned on tasuta.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õpe toimub ühel päeval graafiku alusel. Õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Koolitaja juhendamisel toimub praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid	Loeng Teenindus-situatsioonide arutelu.
Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.	Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Geelküünte paigaldus prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused	Praktiline geelküünte paigaldus prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas koolitaja juhendamisel.

	Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus	Teoreetiline kirjalik eksam.
	Geelküünte paigaldus prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas	Praktiline eksam.

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: geelküünte paigalduse prantsuse peale joonistamise tehnikas.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib geelküünte paigalduse prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib geelküünte paigalduse prantsuse stiilis peale joonistamisega seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid</p> <p>Õppija selgitab geelküünte paigalduse prantsuse stiilis peale joonistamisega töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Geelküüned peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile ja õige šablooni ülesehitamisega. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, stressi punkt, c-kaare kaare sügavus, vabaäär, prantsuse manikööri naeratuse joon, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>

Väljastatavad dokumendid: Tunnistuse väljastamine toimub praktilise ja teoreetilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

Koolitaja kvalifikatsioon:

- Koolitaja on läbinud manikööri või pedikööri alaseid koolitusi,
- Koolitajal töökogemus maniküürjana/ küünetehnikuna
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

Õppekavarühm: 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

Õppekava koostamise alus: Küünetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B 2.1 Enda ja töökoha ettevalmistamine:

1. valmistab töökoha ette, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tööpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tööriided, kindad, tolmu mask, vajadusel kaitseprillid jne);
3. järgib ettevõtte desinfitseerimisplaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lähtudes küünte ning käte seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab töökäigust ülevaate;
4. soovib kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja küünehoolduseks, arvestades naha- ja küüne seisukorda;
5. lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja võimalusel lepib kokku järgmise teenuse aja.

B.2.3 Maniküür/ kätehooldus:

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. korrastab kliendi küünekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid töövahendeid ja tooteid;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise manikööri töövõtteid;
6. kreemib käed, kasutades klassikalise manikööri töövõtteid;
7. lakib küüned küünelakiga, lähtudes kliendi soovist.

B.2.4 küünte pikendamine/katmine geeliga

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;

2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. valmistab küüneplaadi ette ja eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja -vahendeid;
4. katab/pikendab küüned, kasutades valitud tehnoloogiat;
5. modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse;
6. katab küüned või teeb prantsuse manikööri, kasutades sobivat tehnoloogiat ja viimistleb küüned kattegeeli või -lakiga.

B.2.9 Küünetehnik, tase 3 kutset läbiv kompetents:

1. järgib hügieeninõudeid, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitseõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töökeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töötervishoiu ja tööohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrüültehnoloogiatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.