

## OÜ ABC Factory täienduskoolituse „Šabloontehnika“ õppekava

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni paigaldada õigesti šabloontehnikas.

**Õpiväljundid:** koolituse läbimisel:

- 1) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 2) õppija selgitab šabloontehnika hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
- 3) õppija teostab iseseisvalt ühe paigalduse värv geellakiga katmisega

### **Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:**

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud [www.abcfactory.ee](http://www.abcfactory.ee). Õpingute alustamiseks on vaja eelnevaid teadmisi kunstküünte modelleerimis põhioskusi:

1. õppija peab teadma küüne anatoomiat
2. instrumentide, töökoha ja kliendi hügieenilisi teenindamise töövõtteid
3. põhilisi aparaatse kunstküünte modelleerimis töövõtteid

ja manikööri põhioskusi, mida näitab see, et õppija on teostanud manikööri:

1. küünenaha töötlemine
2. küünekuju moodustamine

Õppija esitab koos registreerumissooviga hiljemalt 7 päeva enne koolituse algust tõendusmaterjalid eelnevate teadmiste ja oskuste kohta kunstküünte modelleerimis alal: vähemalt ühe varasemate õpingute tunnistuse ja vähemalt ühe foto (küüntest) oma teostatud töödest. Õppija esitatud materjalide alusel otsustatakse rühma vastuvõtmine. Tõendusmaterjalid vaadatakse läbi ja tagasisidet antakse 2 tööpäeva jooksul.

Kui selgub, et õppija eelteadmised või oskused ei ole selle kursuse jaoks piisavad, siis pakutakse talle võimalust kõigepealt tulla kunstküünte modelleerimis põhioskuste koolitusele.

Kui vajalikes eelteadmistes ilmneb üksikuid puudusi, mis on ühe akadeemilise tunniga korvatavad, siis need puudused pannakse kirja individuaalse õpivajadusena ja õppija võetakse rühma. Sel juhul pööratakse õppijale teadmiste omandamise toetamiseks täiendavat tähelepanu, õppija jaoks pikeneb koolituse kestvus ühe akadeemilise tunni võrra ilma lisatasuta.

Kui esineb praktilises osas puudusi, siis pakutakse võimalust asuda kõigepealt õppima kunstküünte modelleerimis põhioskuste gruppi.

Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 6 õppijat.

## Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:

Koolituse kogumaht on 8 akadeemilist tundi, millest 1 tundi on auditoorset tööd ja 7 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega ABC Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetöökõks vajalikud vahendid ja õppematerjalid: šabloonid, geelid, viilid, Led-lamp, värvilised geellakid, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintslid. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud küüned on tasuta.

## Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õpe toimub ühel päeval graafiku alusel. Õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Koolitaja juhendamisel toimub praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)  Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega koos värvilise geellakk lakkimisega  Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded	Loeng  Teenindus-situatsioonide arutelu.  Praktiline kunstküünte ülesehitamine šabloonidega koolitaja juhendamisel.        Teoreetiline kirjalik eksam.

	Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega	Praktiline eksam.
--	---	-------------------

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: kunstküünte ülesehitamise šabloonidega.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teoreetiline kirjalik eksam  Praktiline eksam: õppija demonstreerib šabloontehnika paigalduse kliendi iseärasuste ja soovidega.	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib šabloontehnika paigalduse seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid</p> <p>Õppija selgitab šabloontehnika töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p> <p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Kunstküüned peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile ja õige šablooni ülesehitamisega. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, stressi punkt, c-kaare kaare sügavus, vabaäär, geellakk lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>

**Väljastatavad dokumendid:** Tunnistuse väljastamine toimub praktilise ja teoreetilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

**Koolitaja kvalifikatsioon:**

- Koolitaja on läbinud manikööri või pedikööri alaseid koolitusi,
- Koolitajal töökogemus maniküürjana/ küünetehnikuna
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

**Õppekavarühm:** 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

**Õppekava koostamise alus:** Kūūnetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B 2.1 Enda ja tōōkoha ettevalmistamine:

1. valmistab tōōkoha ette, lāhtudes sotsiaalministri māärusest „Tervisekaitseenōuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tōōpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tōōriided, kindad, tolmumask, vajadusel kaitseprillid jne);
3. jārgib ettevōtte desinfectsiooniplaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lāhtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab vālja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovitab kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lāhtudes kūūnte ning kāte seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab tōōkāigust ūlevaate;
4. soovitab kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja kūūnehoolduseks, arvestades naha- ja kūūne seisukorda;
5. lōpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja vōimalusel lepib kokku jārgmise teenuse aja.

B.2.3 Manikūūr/ kātehooldus:

1. puhastab enda ja kliendi kāed, kasutades sobivaid tooteid ja tōōvōtteid;
2. hindab visuaalselt kāenaha ja kūūnte seisukorda, vajadusel soovitab pōōrduda nahaarsti juurde;
3. korrastab kliendi kūūnekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid tōōvahendeid ja tooteid;
4. parandab vajadusel naturaalse kūūne, kasutades sobivat parandamise meetodit;
5. tōōtleb kūūnenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise manikūūri tōōvōtteid;
6. kreemitab kāed, kasutades klassikalise manikūūri tōōvōtteid;
7. lakib kūūned kūūnelakiga, lāhtudes kliendi soovist.

B.2.4 kūūnte pikendamine/katmine geeliga

1. puhastab enda ja kliendi kāed, kasutades sobivaid tooteid ja tōōvōtteid;
2. hindab visuaalselt kāenaha ja kūūnte seisukorda, vajadusel soovitab pōōrduda nahaarsti juurde;
3. valmistab kūūneplaadi ette ja eemaldab kūūneplaadilt kūūnenaha, kasutades sobivaid tōōvōtteid ja -vahendeid;
4. katab/pikendab kūūned, kasutades valitud tehnoloogiat;
5. modelleerib kūūnekuju, jārgides kūūnekuju geomeetriat ja tagades ūhtlase tulemuse kōikidel kūūntel, viimistleb kūūnevalli vabaserva aluse;
6. katab kūūned vōi teeb prantsuse manikūūri, kasutades sobivat tehnoloogiat ja viimistleb kūūned kattegeeli vōi -lakiga.

B.2.9 Kūūnetehnik, tase 3 kutset lābiv kompetents:

1. jārgib hūgieeninōudeid, lāhtudes sotsiaalministri māärusest „Tervisekaitseenōuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;

2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töökeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töötervishoiu ja tööohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrüültehnoloogiatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.